

DEMENTIE

EN

MANTELZORG



# Oorzaken vergeetachtigheid

- Oudere leeftijd
- Geneesmiddelen
- Voeding
- Lichamelijke problemen
- Psychische problemen
- Eenzaamheid
- Gevolg van een vorm van dementie



# Vergeetachtigheid

## ***Bijvoorbeeld:***

- Waar heb ik mijn sleutels gelaten?
- Hadden we dat afgesproken?
- Wat ging ik hier ook al weer doen?
- Hoe heet hij/zij ook al weer?



# Vergeetachtigheid – dementie ?

—  
Mensen met dementie hebben last van één of meer van de volgende kenmerken:

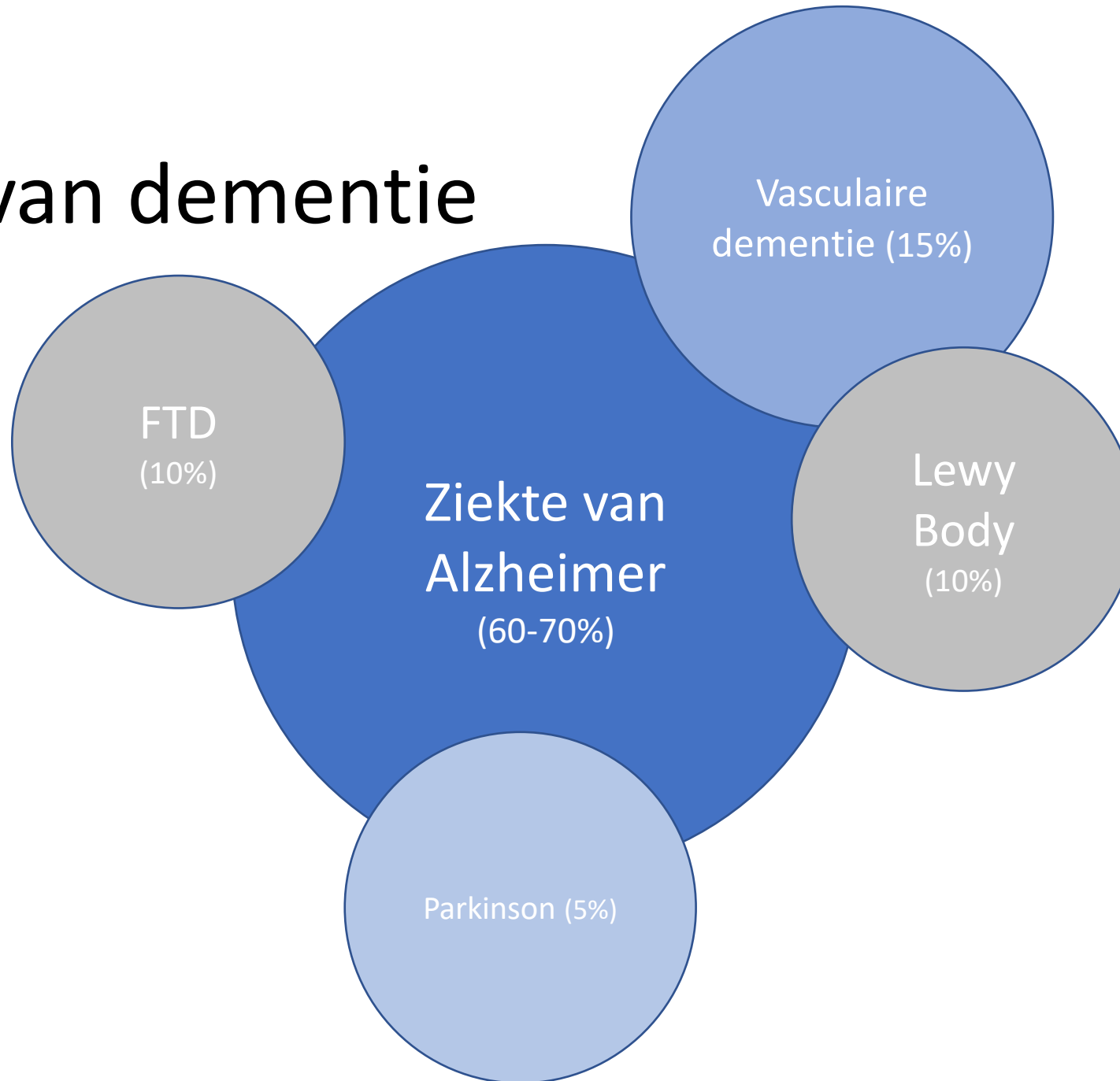
- Dagelijkse vaardigheden, het ophalen van informatie en het vinden van de juiste woorden worden moeilijker
- Besef van tijd, plaats en persoon raakt verstoord
- Plannen en organiseren wordt lastig(er)
- Normen en waarden kunnen vervagen

# Verskil tussen dementie en vergeetachtigheid

- Dementie is veel meer dan vergeten
- Dementie is een ernstige stoornis in de informatieverwerking door de hersenen
- Dementie ontregelt het dagelijks leven

# Vormen van dementie

---



# Kenmerken Ziekte van Alzheimer

- Problemen met het korte termijngeheugen
- Desoriëntatie
- Verminderd oordeelsvermogen en inzicht
- Problemen met het spreken en begrijpen van taal en met het uitvoeren van handelingen
- Vergeten van de betekenis van voorwerpen
- Verandering van gedrag

# Is dementie te voorkomen?

—  
Wat goed is voor het hart, is goed voor het brein.

- Eet gezond
- Zorg goed voor je hart
- Daag je hersenen uit
- Blijf sociaal actief
- Beweeg voldoende





# Belang van diagnose

---

- Uitsluiten van andere ziekten
- Eerder starten met behandeling en begeleiding
- Eindelijk duidelijkheid, waardoor er geleerd kan worden om te gaan met veranderend gedrag
- Zelf nog zaken kunnen regelen voor later
- Delen van ervaringen met lotgenoten

# Denken in mogelijkheden

- Laat mensen met dementie zo lang mogelijk zelf de regie houden
- Zet het talent van mensen met dementie in en laat ze zich nuttig voelen
- Praat niet over mensen met dementie maar ga met ze in gesprek
- Richt je niet alleen op zorg, maar verbeter het welzijn van de persoon met dementie en hun directe naasten



*Dini (70) heeft dementie, maar danst nog steeds*

# Mantelzorg



- Er zijn in Nederland 300.000 mantelzorgers rondom mensen met dementie.
- Zij zorgen meer dan 20 uur per week, gemiddeld gedurende 5 jaar.
- 80% voelt zich overbelast
- 1: 6 voelt zich zwaar overbelast.

# Oorzaken overbelasting

- Veel nieuwe taken: huishouding, verzorging, dagbesteding, contacten met artsen, zorgverleners, administratie, organisatie, ect.
- Er is onbegrip van naaste en omgeving
- Men voelt zich er alleen voor staan
- Men raakt in sociaal isolement.
- Men bevindt zich in een verliessituatie: rouw.

**DE IDEALE  
MANTELZORGER**

**JE KUNT 'M  
ZOMAAR  
PLOTSELING  
ZIJN**

*Loesje*

# Behoeften van mantelzorgers

- Informatie
- Ondersteuning
- Praktische hulp bij huishoudelijke of persoonlijke zorg
- Verlichting door mogelijkheden van dagbesteding van naaste
- Minder bureaucratie



# Positieve en negatieve ervaringen

## Positief

- 76 %: Het zorgen voor mijn naaste geeft mij voldoening
- 85 %: Ik geniet ook van leuke dingen met mijn naaste

## Negatief:

- 89 %: Het is pijnlijk om te moeten zien dat mijn naaste een andere persoon is geworden
- 81 %: Ik vind het moeilijk dat mijn naaste helemaal afhankelijk van mij is geworden.

# Ondersteuning?

- **Casemanagement** biedt luisterend oor, denkt mee, heeft kennis van ondersteunende mogelijkheden en deelt informatie
- **Dagactiviteiten** voor mensen met dementie
- **Maatjesprojecten** Vrijwillige hulpdienst Eindhoven
- **Steungroep Mantelzorg Verlicht** Eindhoven biedt informatie en ondersteuning en organiseert lotgenoten contacten, activiteiten voor mantelzorgers en hun naasten en workshops.
- Landelijke organisatie voor mantelzorgers: **Mezzo**
- **Alzheimer Cafés**: één maal per maand voor mensen met dementie en hun naasten: informatie en delen van ervaringen.



**VRAGEN?**