

*Ibu Hennie's
Sajur Oblok Oblok*



Benodigheden

1 x tahoe, 1 x tempeh, roze garnalen, petehbonen,
½ pond taugh, kokosmelk

Kruiden : uien, knoflook, stuk trassi, rode pepers
laos en salamblad

Bereiding:

Tahoe en tempeh in blokjes snijden en even
bakken in olie. Tahoe en tempeh **niet** bruin bakken

Daarna kruiden bakken in olie

Wat water en garnalen erbij doen plus wat zout en
tikje suiker

Dan de tahoe en tempeh erbij

Petehbonen even meekoken, dan kokosmelk en de
taugh erbij en even meekoken.

Selamat Makan !!!



**MASOEK SADJA 2019
Steunpunt Eindhoven**

Programma februari, mei en juni

**ATTENTIE NIET VERGETEN
IN JANUARI, MAART EN MEI
GEEN MASOEK SADJA**

Het programma

Stichting Pelita begeleidt en ondersteunt al ruim 70 jaar de Indische en Molukse groep. Het geeft ook een eigen blad uit, **Pelita Nieuws** en een tweetal veelbezochte websites www.pelita.nl en www.onzeplek.nl.

Masoek Sadja's (MAS)

Dit zijn Pelita inloopmiddagen, waar Indische mensen hun gemeenschappelijke ervaringen en cultuur met elkaar delen, met gezelligheid, muziek, dans en Indisch eten. Het programma is behalve recreatief ook informatief. Naast informatie over de regelingen voor oorlogsgetroffenen, WUV en WUBO, wordt u ook op de hoogte gehouden van nieuwe projecten op het gebied van welzijn, wonen en zorg waar Pelita bij betrokken is. MAS Eindhoven heeft ook een eigen website : <http://mas-eindhoven.webnode.nl>, met foto's en informatie over de MAS.

Entree € 3,50 per persoon

Tijd: **van 13.00 – 17.00 uur**
(zaal open vanaf 13.00 uur)
Locatie: **Dr. Ir. Philipshuis**
Fakkellaan 1 Eindhoven

Bushalte : Lijn 1,9,11,103,109,145 uitstappen
Fakkellaan/Ottenbad : 7 min lopen
Lijn 144 uitstappen Pieter Eijffhuis : 7 min lopen

U kunt tijdens de middag altijd terecht met vragen bij de medewerkers van Stichting Pelita.
Indien te druk, of heeft U wat meer tijd nodig, dan kunt U ook een afspraak maken voor in het Steunpunt Eindhoven van Stichting Pelita, Camphuisenstraat 1, 5615 KS Eindhoven
Voor info MAS: Hans Hallegraeff, tel. 0613543811
Steunpunt Eindhoven tel. 040 – 2463816

Masoek Sadja 08 feb.
Onze eerste MAS van het jaar. Gezellig weer dansen en kletsen met muziek van Senang Hati. Ton Jenezon zal ons weer op de hoogte brengen mbt de Indische uitkeringen. En verder lekker maken met Toko Senang en natuurlijk de loterij.



Masoek Sadja 12 april
Vandaag weer gezellig luisteren en dansen naar entertainer Jackey Rain. Als thema hebben we originele Molukse muziek door Jaga Tanjung. De keuken van Toko Senang komt weer met lekkere hapjes . Vergeet ook niet onze superleuke loterij.

Masoek Sadja 14 juni
We gaan met de MAS de zomer in. Het belooft weer gezellig te worden Lekker Potjo-Potjo met Duo Tuned Het thema is nog een verassing! Toko Senang staat weer klaar met zijn snacks en maaltijden. En wij hebben weer zo'n prachtige loterij voor u allen in petto.

