



**Website Indisch Netwerk Eindhoven**  
www.040indischnetwerk.nl



**In Het Indisch Netwerk Eindhoven werken samen:**  
Buitenzorg voor Welzijn, Bintang Maluku, Glorieux Rumah Senang, 't Indisch Atelier,  
de Koempoelan, Pelita, Vitalis WoonZorg Groep

---

## UITNODIGING

**Zorgt u voor uw partner of naaste omdat deze (chronisch) ziek is of een beperking heeft ?  
Of ben je kind of kleinkind en heb je zorg- en regeltaken ?**

**Dan bent u/je dus mantelzorg(er).**

**Mantelzorgen valt niet altijd mee, met hoeveel liefde dat ook gebeurt. Soms wilt u/je er wel eens over praten, of zelf ook ondersteuning.**

- Wit u/je meer weten over hoe u/je als mantelzorg(er) ondersteund kunt worden ?
- Zou u/je graag meer willen weten over wat er in Eindhoven geregeld is voor mantelzorgers en waar u/je wellicht aanspraak op kunt maken?
- Wilt u/je graag ook eens andere mantelzorgers ontmoeten en ervaringen uitwisselen?

**Dan nodigt Het Indisch Netwerk Eindhoven u/jou graag uit voor 3 bijeenkomsten waarbij u/je als mantelzorg(er) centraal staat.**

### **Wanneer en waar vindt de eerste bijeenkomst plaats ?**

Op **vrijdag 13 september van 14-17u**. Ontvangst om 13.30u. **Locatie:** 'De Treffer', Smitsstraat 17, Eindhoven.

Parkeergelegenheid: er is een beperkt aantal plaatsen aan de achterzijde. Betaald parkeren o.a. aan de Deken van Somerenstraat, Wilhelminaplein, Keizersgracht en Raadhuisplein. Indien u/je absoluut niet op eigen gelegenheid kunt komen want dat heeft onze voorkeur, dan denken wij met u/je mee. Meer informatie binnen kantoortijden bij Sylvia Huisman 0613517056.

### **Wat mag u/je verwachten?**

- Informatie en voorlichting met gelegenheid om vragen te stellen aan deskundigen;
- Ontmoeting en uitwisseling met andere mantelzorgers.

En dat in de vertrouwde ontspannen sfeer met humor en Indische en Molukse gezelligheid en gastvrijheid.

Voor programma 13 sept: zie *ommezijde*.

### **Wanneer vinden de tweede en derde bijeenkomst voor mantelzorgers plaats ?**

Dat is op respectievelijk 25 okt. en 22 nov. eveneens van 14.00 tot 17uur. Het programma wordt mede aan de hand van uw/jouw suggesties uit de eerste bijeenkomst ingevuld en kan dus anders van opzet zijn.

### **Kosten?**

Dit initiatief wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie maar dit dekt niet alle kosten. Daarom vragen wij u/jou een kleine bijdrage in de organisatiekosten van €3,50 per bijeenkomst.

### **Heeft u/je nu al vragen ?**

Dan kunt u/je daarvoor binnen kantoortijden terecht bij Sylvia Huisman 0613517056 of Joyce Radesey 0653936098.

### **Hoe aanmelden?**

Voor de bijeenkomst op 13 sept. kunt u/je zich aanmelden tot uiterlijk vrijdag 6 sept. 2019.

Aanmelden binnen kantoortijden bij: Sylvia Huisman 0613517056 of per email [s.huisman@pelita.nl](mailto:s.huisman@pelita.nl) of bij Buitenzorg voor Welzijn: 040-8489773/0624458312 of per email [info@buitenzorgvoorwelzijn.nl](mailto:info@buitenzorgvoorwelzijn.nl)

## Programma voor Mantelzorgers 13 september 2019 14- 17uur

**13.30u Ontvangst** met koffie/thee/spekkoek

**14.00u Welkomstwoord** Oscar Sanders, voorzitter Indisch Netwerk Eindhoven en dagvoorzitter.  
'Waarom aandacht voor mantelzorgers, jong en oud, binnen het Indisch Netwerk?'

**14.05u Intermezzo met zang**

**14.10u Wat is mantelzorg?** Karin Kanters, mantelzorgmakelaar

Vele mantelzorgers hebben vragen of mogelijk zelfs problemen bij het regelen van alle zorg-taken. Soms wordt het voor hen zelf ook te veel:

*Wat is mantelzorg eigenlijk? Is er ondersteuning mogelijk? Wat is er eigenlijk allemaal geregeld voor mantelzorgers? Waar kan ik naar toe met vragen en problemen?*

*Moet ik alles zelf betalen? Waar heb ik recht op? Wat als er verhuisd moet worden?*

*Soms wordt het me wel eens te veel..... Waar kan ik dan terecht?*

*Wat kan een mantelzorgmakelaar voor u/jou betekenen? Zijn daar kosten aan verbonden?*

Presentatie met gelegenheid tot stellen van vragen.

**14.40u Intermezzo met energie!** (Trees van Liempt)

**14.50u Sylvia Huisman, Pelita**

'Ervaringen met mantelzorg binnen Indische en Molukse gezinnen en families'

**15.10u Pauze**

**15.30u Theater:** Sara-Joan van der Kallen

'Met de mantel der liefde ....'

**16.00u Waar wilt u als mantelzorger de volgende keer meer over horen en samen over praten?**

Toelichting op de tweede en derde bijeenkomst door Sylvia Huisman en Joyce Radesey.

Daarna inventarisatie van uw/je behoeftes en wensen in kleine groepen.

**16.30u Gezamenlijke afsluiting met drankje en lekker Indisch hapje**

Terugblik op de middag, samen even napraten, gezellig samenzijn.

## Wij zien uit naar jullie komst! Selamat datang !

