



**Website Indisch Netwerk Eindhoven**  
www.040indischnetwerk.nl



**In Het Indisch Netwerk Eindhoven werken samen:**  
Buitenzorg voor Welzijn, Bintang Maluku, Glorieux Rumah Senang, 't Indisch Atelier,  
de Koempoelan, Pelita, Vitalis WoonZorg Groep

---

## UITNODIGING

**Zorgt u voor uw partner of naaste omdat deze (chronisch) ziek is of een beperking heeft ?  
Of ben je kind of kleinkind en heb je zorg- en regeltaken ?**

*Dan bent u/je dus mantelzorg(er).*

**Mantelzorgen valt niet altijd mee, met hoeveel liefde dat ook gebeurt. Soms wilt u/je er wel eens over praten, of zelf ook ondersteuning.**

- Wit u/je meer weten over hoe u/je als mantelzorg(er) ondersteund kunt worden ?
- Zou u/je graag meer willen weten over hoe u nog beter voor uzelf kunt zorgen?
- Wilt u/je graag ook eens andere mantelzorg(ers) ontmoeten en ervaringen uitwisselen?

***Dan nodigt Het Indisch Netwerk Eindhoven u/jou graag uit voor de 2<sup>de</sup> bijeenkomst waarbij u/je als mantelzorg(er) centraal staat.***

**Wanneer en waar vindt deze tweede bijeenkomst plaats ?**

Op **ZATERDAGOGHTEND 26 OKT.** : van **10.30u tot 13.30u**. **Ontvangst om 10.00u**. **Locatie:** 'Buitenzorg voor Welzijn', Hermelijnstraat 1, Eindhoven.

Parkeergelegenheid: volop op straat. Indien u/je absoluut niet op eigen gelegenheid kunt komen want dat heeft onze voorkeur, dan denken wij met u/je mee. Meer informatie binnen kantoortijden bij Sylvia Huisman 0613517056.

**Wat mag u/je verwachten?**

- Informatie en voorlichting over diverse thema's met gelegenheid om vragen te stellen aan deskundigen;
- Ontmoeting en uitwisseling met andere mantelzorg(ers), lotgenotencontact.

En dat in de vertrouwde ontspannen sfeer met humor en Indische en Molukse gezelligheid en gastvrijheid.

Voor programma 26 okt.: zie *ommezijde*.

**Wanneer vindt de derde en voor 2019 laatste bijeenkomst voor mantelzorg(ers) plaats ?**

Dat is op zaterdagochtend 23 november eveneens van 10.30 tot 13.30u. Het programma wordt mede aan de hand van uw/jouw behoeften en suggesties ingevuld.

**Kosten?**

Dit initiatief wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie maar dit dekt niet alle kosten. Daarom vragen wij u/jou een kleine bijdrage in de organisatiekosten van €3,50 per bijeenkomst.

**Heeft u/je nu al vragen ?**

Dan kunt u/je daarvoor binnen kantoortijden terecht bij Sylvia Huisman 0613517056 of Joyce Radesey 0653936098.

**Hoe aanmelden?**

Voor de bijeenkomst op 26okt. kunt u/je zich aanmelden bij voorkeur vóór woensdag 23oktober.

Aanmelden binnen kantoortijden bij: Sylvia Huisman 0613517056 of per email [s.huisman@pelita.nl](mailto:s.huisman@pelita.nl) of bij Buitenzorg voor Welzijn: 040-8489773/0624458312 of per email [info@buitenzorgvoorwelzijn.nl](mailto:info@buitenzorgvoorwelzijn.nl)

## Programma voor Mantelzorgers 26 oktober 2019 10.30u-13.30u

- 10.00u** **Ontvangst** met koffie/thee/spekkoek
- 10.30u** **Welkomstwoord en korte toelichting op vorige keer en op programma vandaag**  
Decy Eysma, secretaris/penningmeester a.i. Indisch Netwerk Eindhoven en dagvoorzitter.
- 10.35u** **Energizer met zang** : Joyce Radesey en Charlotte Johan
- 10.45u** **Presentatie met gelegenheid tot het stellen van vragen**  
Notaris Harry van Rooy vertelt uit zijn praktijk waar u/jij als mantelzorger aan moet denken en regelen en tevens hoe je dat kunt doen. Ook het zgn. levenstestament komt aan de orde.
- 11.20u** **Energizer** met Trees van Liempt
- 11.30u** **Koffiepauze**
- 11.45u** **Theater** met Sara-Joan van der Kallen  
Sara-Joan heeft de vorige keer heel beeldend aan de hand van allerlei “mantels” laten zien welke rollen mantelzorgers “toebedeeld” krijgen, maar ook wat dat met zich mee brengt. Het thema voor vandaag: “GEEN MANTELZORG ZONDER ZELFZORG.....”
- Nabespreking in groepjes**  
Was er veel herkenning vandaag bij de thema’s die aan de orde zijn gekomen? En welke thema’s zou u graag de volgende keer willen bespreken? Waar ligt uw/je wens en behoefte als mantelzorger ?
- 12.30u** **Gezamenlijke afsluiting met drankje en lekker Indisch hapje**  
Terugblik op de middag, samen eten en even napraten, gezellig samenzijn.

**Wij zien weer uit naar jullie komst! Selamat datang !**



